



**ÁREA 8**  
(antiga Área 13)

# Maratona de Natal *online*

*...porque juntos somos uma praia...*

- 24 de dezembro de 2025 -

<https://us02web.zoom.us/j/9332148813?pwd=YWJqVW5GemVvY0xuaGFhbnRlc3UWlZlZ9>

## ÁREA 8 (antiga Área 13)

Na quadra do Natal, despertam-se memórias e sentimentos que podem ser dolorosos, podendo ser uma época complicada para alguns de nós.

Também para aqueles que tiveram a força, fé e esperança para verem as suas vidas reconstruídas, é um momento de reconhecimento e gratidão por Alcoólicos Anônimos.

É sem dúvida, um momento para estarmos juntos e partilharmos este modo de vida maravilhoso.

A Maratona de Natal, organizada pela Área 8 (antiga Área 13), tem como objetivo proporcionar um espaço de Amor e Convívio, onde possamos celebrar, rir, chorar e sentir, em conjunto e em segurança.

O convite estende-se a todos os membros de AA, havendo Reuniões Abertas onde familiares e amigos podem participar.

É possível passar o Natal sóbrio e feliz!

Venham celebrar connosco!

## Programa

DEC

24



14h45/15h00	Abertura
15h00/16h15	Viver as Festas Limpo e Sóbrio
16h30/17h45	O meu 1º Natal em Sobriedade
18h00/19h15	Lidar com a Solidão nas Festas
19h30/20h45	Um Coração cheio de Gratidão
21h00/22h15	AA: a Estrela Guia
22h30/23h45	O verdadeiro espírito do Natal na Sobriedade
23h45/01h45	Consoada ( <i>Reunião Aberta</i> )
01h45/02h00	Encerramento ( <i>Reunião Aberta</i> )